

「公認指導員講習会（2部）」の報告

日 時 7月21日（日）午前9時 ～ 午後5時

場 所 西宮市立中央体育館（武道場）

参加人数 約100名

講習科目

1. 9:30 ～ 10:30 日本拳法宗家と日本拳法指導者としての心得について：（土谷先生）
2. 10:30 ～ 12:00 救急救命法：（西宮北夙川消防署員）
3. 13:00 ～ 14:30 日本拳法 基本：（昇段審議会議長 指導普及部）
4. 14:30 ～ 16:00 日本拳法 防具装着・稽古法・注意点・強化法：（強化部）
5. 16:00 ～ 17:00 受身・投技：（柔道指導者）

【開会式】



【1. 日本拳法宗家と日本拳法指導者としての心得について】



【2. 救急救命法】



【3. 日本拳法 基本】



【4. 日本拳法 防具装着・稽古法・注意点・強化法】

・防具装着



・危険技、強化法



【5. 受身・投技】



【閉会式】

